



明日につながるやさしさ

TENAを用いたコンチネンスケアで改善する4つの分野



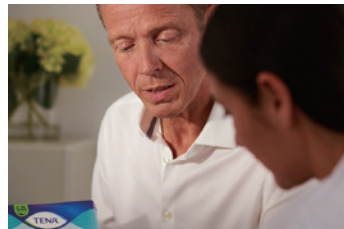
ご利用者の尊厳を守り、安全で快適な生活リズム

- 睡眠の質の向上、生活リズムの安定
- 自立排泄の可能性向上
- 失禁関連皮膚炎リスクの抑制
- 在宅介護における不安や負担感の軽減



スタッフの皆さまの業務最適化とケアの質の向上

- パッド交換回数の適正化
- 継続可能な業務ルーティンの確立
- 失禁関連分野の知識・情報アップデート
- アセスメント力の向上、専門性の発揮



財務の視点（トータルコストの効率性と効果性）

- 組織活性、コミュニケーション活性
- 資源（人材・時間・物品コスト）の有効活用
- 廃棄量の低減



社会や環境への貢献

- 施設や病院の理念・看介護観に基づいた現場実践
- 地域・多職種間における情報連携の充実



オンラインTENAアカデミー
tena-academy.jp
TENA 活用のヒントがわかる



TENAブランドサイト
tena.co.jp
グローバルブランドTENAの世界

●お問い合わせ先

●販売店

TENA製品に関するお問い合わせにお答えします。

TENAお客様相談室

0120-107-586
月曜～金曜（土・日・祝日を除く）
10:00～16:30

ユニ・チャーム メンリッケ株式会社

〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-12
TEL 03-5772-0190（代表） FAX 03-5772-0191（代表）



私の下着はTENA。
どんなときでも安心なの

TENA 製品総合カタログ

尊厳とQOLを守るために、
一人ひとりに対し可能な限り快適な排泄習慣と
自立した生活が送れるようお手伝いします。

どんな人にも上質なケアを。

「一人ひとりの尊厳を守り、快適であること」がTENAのコンセプト



TENAが生まれたスウェーデンでは、「誰もがトイレで排泄する権利がある」と言われています。「トイレで排泄したい」という気持ちは人間らしさのあらわれ。これを何より大切にして、「個別ケアにより、円滑な自力排泄がおこなえるようお手伝いさせていただく」というのが、TENAの誕生から今に続く変わらぬ理念です。

TENAのケアは、失禁があったとしても再び快適な排泄習慣を取り戻すことを支援し、それができないときには、ケアによって問題を解消し、その人らしく生きることを支えるというシンプルなものです。

TENAがケアの基本としていること



尊厳を守ります

- ・人に気づかれない
- ・羞恥心を抱かせない
- ・おむつをつけていることを気にせずになれる



快適であること

- ・身体的には、肌が良い状態に保たれる
- ・精神的には、おむつをつけていることを感じさせない
- ・社会的には、外から見て目立たず、においがしない

TENA for 自立支援 = Dignity「尊厳」を守る

快適な排泄習慣はご利用者の尊厳を守り、自立した生活につながります。
だから、ご利用者のハビネスを目指すTENAのケアは「自立支援」なのです。

触れるとわかる、下着のような“着けごこち感”

スウェーデンではパッドの重ねづかいをしません



TENAはいつも1枚

ムレ・ズレ・圧を軽減し、肌に心地よい
外から見ても目立たず、つけていることが気にならない

良好なパッド内環境でいつもサラサラ

二層構造の吸収体とフィールドライアドバンスド™機能で長時間快適

人間工学に基づく設計だから動きが自由

身体にフィットし、股関節の可動域を妨げない
立上りやすい、寝返りを打ちやすい、あてやすい

交換タイミングが外からわかるインジケーター

濡れたら色が変わる
ご利用者の尊厳を守る

トイレに行くということ

トイレに行くことは意外と複雑
ふだん何気なくトイレで排泄しています。しかし一連の動きはイラストのように意外に複雑で、脳の判断・指令や運動機能が適切に働くことで成り立っています。その中の一か所でも問題が起こると正常な排泄が難しくなります。しかし、どこに問題があるかを見極めて適切な対処をすれば、再びトイレで排泄できることもあります。

一日中おむつをつけていた人が、1回でもトイレで座って排泄ができると、それをきっかけに快適な記憶がよみがえり、本能的、感覚的、精神的なものが刺激され、ADLがぐんと向上することが認められています。



豊富なラインナップから、本当に気持ちの良い一枚を“処方”する

TENAフレックス

人間工学に基づき扱いやすさを追求した革新的なベルトタイプ

ベルトタイプでベッド上も立っているときも簡単装着。足を動かしやすい、歩きやすい、トイレにも行きやすいデザイン。コンフィストretch・ベルトが体の動きに合わせて伸び縮みするためずれにくいのも特長です。



TENAパンツ

ご自身でトイレへ行けるセルフケア可能な方に

柔らかい素材の立体ギャザーが漏れを防止。シャーリングが伸び縮みして上げ下げしやすいパンツタイプ。リハビリやトイレトレーニングにも最適です。



TENAスリッパ

重度の方や長時間の使用・体動の激しい方にも

やわらかい素材を使用し、動きやすいのに隙間ができにくいデザイン。つけ直し可能な4つのテープで留め位置を調節。脚回りや腰回りのフィット感を大切にしています。



TENAコンフォート

軽失禁から重度の失禁まで下着で過ごす感覚を重視

独自のフィールドライ技術と二層構造の吸収体が尿を下層部へ移行させ、拡散しながら保持するという高い性能を有しているTENAの代表的な製品。吸収量は350ccから1400ccまで6段階です。



TENAコンフォートミニ

頻繁な尿もれ、トイレに間に合わない等の症状のある方に

尿を素早く吸収してにおいも発生しにくい薄くて小さなコンパクトパッドです。吸収量は80cc、120cc、250ccの3段階。



TENAフィクセーション&カバー

TENAコンフォートとあわせて使う専用ショーツ・専用カバー

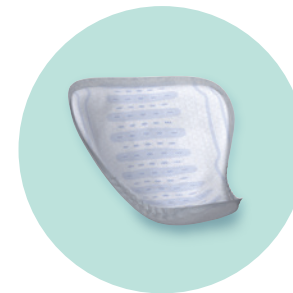
通気性・伸縮性に優れた「フィックス」、優しい肌触りが特長の「コットンスベシタル」、通気性と防水性を同時に実現した「TENAカバー」をご用意しています。洗濯して繰り返しご利用いただけます。



TENAメン

少～中量のモレがあっても活動的に過ごしたい方に

軽い尿モレをしっかり吸収し、水分を効果的に閉じ込め、においとムレを防ぎます。男性の体にフィットするように作られたデザインで、目立ちにくく、つけていることを感じさせないような着け心地です。



ケアの環境を良くする 3ステップ・サイクル

TENAのパッド製品とスキンケア製品を組み合わせたケアの循環を整えることで
スキンヘルスを叶えます。



TENA あて方クイックガイド

TENAパッド製品のあて方、TENAウォッシュクリーム
の使い方を、写真を用いてシンプルに解説します。

TENAスキンケア用品

デリケートなお肌の保清・保湿・保護に

弱酸性の拭き取り用クリーム、全身・おしり用使い捨てウェットタオル、撥水効果のある皮膚保護クリームの3タイプ。



TENA介護用品

毎日のケアのお役立ちアイテム

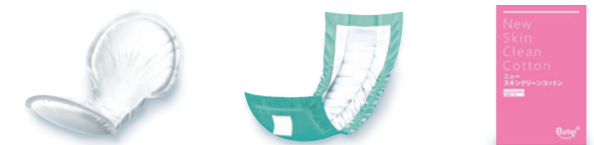
使い捨てお食事用エプロン TENA ビブ、しっかり厚手で吸水力抜群のペーパータオル TENA ソフトワイプ、ベッドを保護する吸水シート TENA ベッドスーパ。



サポートアイテム

なかなかなくせない個性の高いモレの解決に

TENA デュオはゆるい便や付着便が続くときに。TENA サブパッドは手術後の定時尿測など交換回数が多くなるときに。ニュースキンクリーンコットンは水様便の拡がりをおさえたいときや尿勢が強いときの外漏れ防止に。



製品特長



トリプルプロテクション™

さらさら感、柔らかさ、モレ防止を追求し、パッド内環境を快適に整える。



フィールドライアドバンス™

独自の吸収構造が水分をすばやく吸収し、表面のさらさら感をキープ。



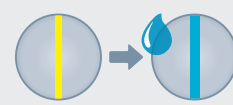
通気性の高い素材

ムレにくく快適な状態のパッド内環境を保つ、通気性の高い素材を使用。



スキンヘルスアライアンスの 認証取得

TENA Proskinシリーズは、国際的な皮膚科学認証機関 スキンヘルスアライアンスによる認証を取得。



インジケーター

濡れたら色が変わるインジケーター。パッドを開けることなく、外から見て交換タイミングの目安になります。※一部製品のみ。



皮膚科学的テスト実施

TENA Proskinシリーズは、製品の素材に皮膚科学的テストを実施し、品質を保持。



におい中和機能

気になるにおいを中和し、爽やかなつかい心地に。



TENA Protects Program

“TENAを選ぶことは地球を守る”を合言葉に、二酸化炭素の排出量削減へ。

軽快な着用感。もう一度トイレへ 人間工学に基づいたベルト付きの高吸収パッド

肌を覆う面積をより少なく、快適性にこだわったデザイン
 本体をベルトにとめるだけの簡単装着で、しっかりフィットします

TENAフレックス 肌を覆う面積をより少なく、快適性とあてやすさにこだわったデザイン

やさしく快適な肌ざわりと、日常の動きを妨げないフィット感で、
 つけていることを気にせずお過ごしいただけます。
 人間工学に基づくデザインで、介護者の腰への負担を軽減します。



着用イメージ（前）

着用イメージ（後）

TENAフレックス カラーコード	プラス	スーパー	マキシ	アルティマ
目安吸収量 イメージ				
ウエストサイズ				
S (61～87cm)	600cc	800cc	1,000cc	1,150cc
M (71～102cm)	700cc	850cc	1,100cc	1,250cc
L (83～120cm)	750cc	950cc	1,200cc	1,400cc

Point 1

つけていることが気になりにくい

やわらかく調節可能なコンフィストレッチ™ベルトで、
 ご本人の体型や動きに合わせてフィット。

Point 2

あてやすいベルトタイプ

固定したベルトにパッドをとめる、立位でも簡単に
 着脱可能な設計。ベルトには開口部が分かりやすい
 フィンガーリフト™付き。

Point 3

モレの防止力と快適性を同時に実現

二重のエラスティックゴムによる立体ギャザー設計。
 体を動かしてもギャザーが邪魔になりにくく、
 モレの防止力も備えています。

Point 4

さらさらとした着け心地で快適に

フィールドライアドバンスド™機能で水分をパッドに
 素早く吸収し、しっかりと閉じ込めることで
 逆戻りが少なく表面のさらさら感を保ちます。

Point 5

全面通気性で肌にやさしいパッド

バックシートとベルトには蒸気を逃がす
 コンフィオエア™機能を搭載し、
 全面通気性を実現。

下着らしさを大切にしたい TENAコンフォートと軽失禁アイテム

TENAコンフォート

いつまでも「自分で」という想いを大切に

やさしく快適な肌ざわりと、日常の動きを妨げないフィット感で、つけていることを気にせずお過ごしいただけます。
パッド専用ショーツ フィクセーションとご利用いただく製品です。



さらさらとした着け心地で快適に
フィールドライアドバンスド™機能で水分を素早く吸収し、逆戻りが少なく表面のさらさら感を保ちます。

二層構造の吸収体
尿を下層部へ移行させ拡散しながら保持します。

ムレにくい全面通気性
バックシートに、蒸気を逃すコンフィオエア™機能を搭載し、全面通気性を実現。

着脱・交換が容易
専用ショーツもしくは布の下着にパッドを1枚入れるだけで、簡単に装着・交換。



TENA コンフォート&TENA フィックス着用例



着用イメージ（前）



着用イメージ（後）



TENAコンフォート カラーコード	ノーマル	プラス	エクストラ	スーパー	マキシ	アルティマ
目安吸収量 イメージ						
吸収量	350cc	500cc	650cc	850cc	1,200cc	1,400cc

どんな人にも上質なケアを。あらゆる失禁のタイプや状態に対応

パッドと併用する下着のような感覚のフィクセーション&カバー

TENAフィックス コットンスペシャル

綿71%、ポリエステル25%、伸縮素材4%

サイズ/カラー	ウエストサイズ	洗濯
XS 	(55～ 85cm)	60℃以下
S/M 	(65～ 95cm)	乾燥
L/XL 	(80～120cm)	50℃以下
XXL 	(100～140cm)	



コットン素材で下着感覚
高いサポート力がありながら、やさしい肌ざわりのコットン素材のパンツ。動いてもずれにくく柔軟にフィット。

TENAフィックス

ポリエステル96%、伸縮素材4%

サイズ/カラー	ウエストサイズ	洗濯
XS 	(50～ 60cm)	60℃以下
S 	(60～ 75cm)	乾燥
M 	(70～ 90cm)	50℃以下
L 	(85～110cm)	
XL 	(95～125cm)	



通気性抜群の薄型パンツ
伸縮性に優れ、ベッド上でも立位でも交換が簡単です。
縫い目のないデザインで肌に負担がかかりません。

TENAカバー 通気性ソフト

サイズ/カラー	ウエストサイズ	洗濯
S 	(50～ 76cm)	40℃以下
M 	(62～ 87cm)	乾燥
L 	(76～102cm)	60℃以下



モレに強い防水カバー
通気性と防水性を同時に実現したおむつカバー。
肌に触れる内側は100%コットン素材。

※洗濯・乾燥温度・ご使用される洗剤・洗濯機・乾燥機により、耐久性は異なります。

TENAコンフォート ミニ

尿を素早く吸収してにおいも発生しにくい薄くて小さなコンパクトパッドです。
独自のオーダーコントロール機能により、においの発生を抑えます。裏面に固定用テープがあります。



TENAコンフォート ミニ カラーコード	プラス	エクストラ	スーパー
目安吸収量 イメージ			
吸収量	80cc	120cc	250cc

TENAメン

男性の体にフィットするように作られたデザインで、粘着テープで下着に固定すれば、つけていることを感じさせないような着け心地です。個包装で持ち運びにも便利です。



TENAメン カラーコード	レベル1	レベル2
目安吸収量 イメージ		
吸収量	100cc	150cc

伸びが良く、自分で上げ下げしやすい

TENAパンツ・ディグニティ プラス 自分で「できる」ことが尊厳 (Dignity) を守る

リハビリが終わって一息つくといつアウト…
「認知症のある方の居心地」をテーマに
お昼寝中も背もれしにくい吸収量を備えていて、
さらに手指の巧緻性が低下しても
少ない力で脱ぎやすく履きやすいパンツタイプ。



着用イメージ (前)

「トイレ動作の一部介助」から 「見守り」へ

たとえ一日1回でもトイレに座って排泄できると、それがきっかけで快適な記憶がよみがえり、本能的なもの、感覚的なもの、精神的なものが刺激され、ADLがぐんと向上することが認められています。

素早く吸収、しっかり閉じ込め さらさらとしたはき心地

TENAパンツ スーパー 下着のようなフィット感

TENAパンツスーパーはやわらかく、フィット感があり、
男女兼用でご使用頂けるパンツタイプです。
薄い素材で伸縮性と通気性に優れた1枚、においも発生しにくく
ご本人の力でムリなく着脱することができます。



着用イメージ (前)



安全で柔らかい 漏れ防止バリア

お昼間はトイレに行ける方でも、
夜は眠るためにおむつを選ぶと
いう「自己決定」は良質な睡眠
に繋がります。



TENA for 自立支援 Dignity

快適なトイレ排泄習慣

快適なトイレ排泄習慣をつけるためには

1. 身体にフィットし、着脱が簡単で動きやすいおむつを選ぶ
2. ご本人の「トイレに行きたい、連れて行ってほしい」という気持ちを汲むこと
3. 見守りの姿勢。ご本人の「できる」を奪わないこと
4. 便こそトイレで。おむつ内排便から解放させること
5. ご本人にとって、排泄がもたらす爽快感を体験できること



ご利用者の活動的な生活リズムを継続します

TENAパンツはセルフケアが可能な方向け。
一人ひとりのニーズに合うよう、吸収力、
サイズ別にさまざまなタイプをご用意しています。

ご利用者の行動範囲が広がることで、
生活の質が上がり、ハピネスへとつながっていく。
それがTENAが目指す「自立支援」なのです。

TENAパンツ カラーコード		ディグニティ プラス	スーパー
目安吸収量 イメージ			
吸収量		550cc	750cc
ウエスト サイズ	S	60～ 85cm	65～ 85cm
	M	75～105cm	80～110cm
	L	90～125cm	100～135cm



重度の方や長時間使用にも 包み込む安心感

TENAスリップ もれをしっかりガードするテープタイプ

重度の方や長時間の使用にももれにくいテープタイプです。やわらかい素材を使用し、動きやすいのに隙間がでにくく、もれの防止力を備えています。



TENAスリップ カラーコード	プラス	スーパー	マキシ	アルティマ
目安吸収量 イメージ	500cc	650cc	800cc	1,250cc
ウエストサイズ				
S (56~85cm)	500cc	650cc	800cc	—
M (72~122cm)	700cc	850cc	1,100cc	1,250cc
L (92~144cm)	750cc	950cc	1,200cc	1,400cc

個別性の高いモレに用いるサポートアイテム

TENAデュオ 頻便対応パッド 1日に何度も少量の排便があり、交換回数が増加してしまう方に

一日に何度も少量の排便があり交換回数が増加してしまうときや、脚まわりに隙間があるときに。尿は透過させ便のみキャッチする重ね使い専用です。コンフォート、フレックス、スリップとあわせてご使用ください。



TENAサブパッド 尿とりパッド 手術後の尿量測定など、交換回数が増加してしまう方に

手術後に定時で尿量測定したいときや、一日に何度も排便があるなど、交換回数が増える時に使えます。ズレ防止テープ付きのため交換時もスムーズにしっかりと固定できます。吸収量の目安は450ccです。



ニュースキン クリーンコットン 水様便の拡がりをおさえたいとき、 尿勢が強いときの外漏れ防止に

ポリエステル繊維の「毛細管現象」により、尿や水様便をろ過してすばやく透過させ皮膚への付着を防ぎます。



製造元：株式会社ベアテル・プラス

心地よい肌を守るために肌に優しく、効果的 TENAスキンケア用品

TENAウォッシュクリーム 清拭用ふき取りクリーム 250ml

清拭やパッド交換時にご使用いただけるクリームです。塗ってふき取ることで、汚れを取り除きます。また、肌に必要な油分と水分を守ります。TENAソフトワイプとあわせてご使用ください。



TENAバリアクリーム 皮膚保護クリーム 150ml

撥水効果のある薄い膜を作り、肌を保護するクリームです。適量を取り出し、薄くのばすようにして塗布してください。



TENAウェットワイプ 全身・お尻用使い捨てウェットタオル 21.5cm×28cm 50枚/袋

ふき取することで肌を清潔にし、保湿・保護する使い捨てウェットタオルです。ワイプを一枚取り出し、汚れをやさしくふき取ってください。



ケアの質をさらに高める TENA介護用品

TENAビブ 使い捨てエプロン

裏地は薄いビニールで、水がこぼれても衣服を汚しません。エプロンすそのポケットが食べこぼしをキャッチします。使い捨てタイプ。



TENAベッドスーパー 保護シート

排便後の陰部洗浄に1回使い切りの吸水シートです。長時間使用でモレの心配があるとき（就寝中など）や、緩下剤の反応便によるシーツ汚染が予想される場合は、ベッド保護にご使用いただけます。



TENAソフトワイプ

全身・お尻用使い捨てペーパータオル

しっかり厚手で吸水力抜群のペーパータオルです。お湯で湿らせると柔らかな使い心地に。1枚でお顔から足元までご使用いただけます。



TENAクリーンケア ウエットシート

たっぷり水分で洗うように使えるハンド&ボディワイプ

しっかり丈夫で破れにくい厚手のノンエンボスシート。握手をするとき、食事やコーヒータイムの前後に。外出先での手や口元の清潔のほか、下着やパッドの交換時にもご使用いただけます。



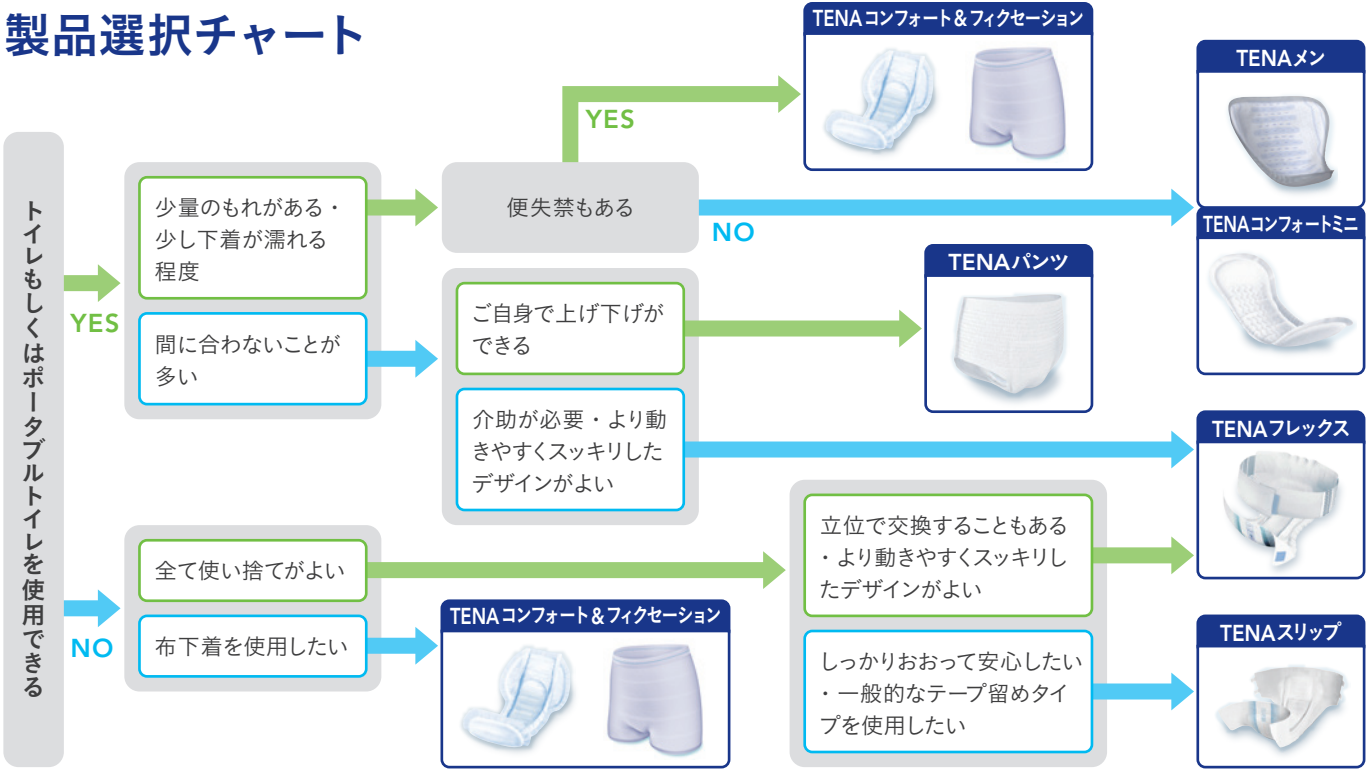
TENAトイレに流せるウエットシート

シャワートイレのかわりに

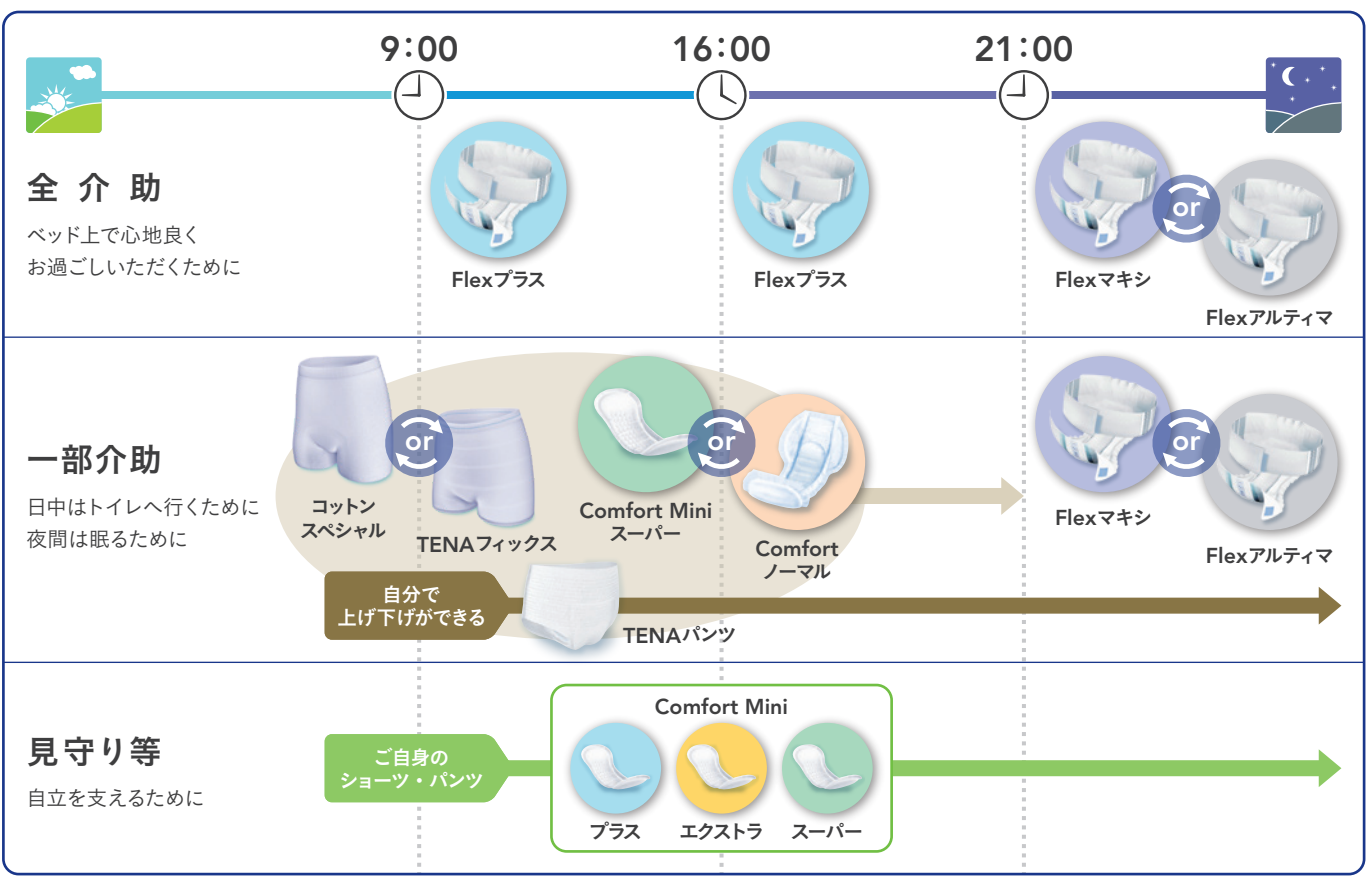
シャワートイレのかわりに使える手軽さと、さらりとした使い心地のウエットタイプのシートです。トイレに流す際は「大」の水量で流してください。またトイレのつまりを避けるため必ず一枚ずつ流してください。



製品選択チャート



基本パターン例



ご利用される方の快適さを第一に考えて、豊富なバリエーションの中から基本パターンを設定
取り組みの進み具合に応じて、製品を選び直していきましょう

TENA 製品セレクトガイド ウエストサイズ別

ウエスト サイズ (cm)	TENA フレックス	TENA スリッパ		TENA パンツ		TENAコンフォートとあわせて使う フィクション (2種)	
	プラス・スーパー マキシ・アルティマ	プラス・スーパー マキシ	アルティマ	ディグニティ プラス	スーパー	コットンスペシャル	TENAフィックス
50							
60	S 61 87	S 56 85		S 60 85	S 65 85	XS 55 85	XS 50 60
70	M 71 102	M 72 122	M 72 122	M 75 105	M 80 110	S/M 65 95	S 60 75
80							
90							
100		L 83 120	L 92 144	L 90 125	L 100 135	L/XL 80 120	L 85 110
110							
120						XXL 100 140	XL 95 125
130							
140							
150							

TENA 製品のサイズは一般的なオムツよりやや大きめです。また同じサイズでも
アイテム形状によって着用感が異なりますので、サイズ感を試しながらお選びください

よくあるご質問

Q 頻回な少量便が付着する場合は、
どうすれば良いですか？

A 一枚使用と低頻度交換が特長のTENAでも、肌の安全を守り快適に過ごすためには重ね使いを推奨することもあります。少量であっても排便後は速やかにパッド交換したいもの。インナーパッドにはTENAデュオやサブパッドが適しています。

**フレックス プラス
Sサイズ 600cc**

**デュオ
または
サブパッド**

**スリッパ プラス
Mサイズ 700cc**

**デュオ
または
サブパッド**

Q 多量な水様便が予想される場合は、
どうすれば良いですか？

A 人に排便を見られるのは恥ずかしいもの。便性の改善が難しいときは臭いへの配慮も必要。便があふれ出たとしてもせめて腰回りでとどまるようベッドスーパーやニュースキングリーンコットンをお試しください。

**スリッパ プラス
Mサイズ 700cc**

**フレックス プラス
Sサイズ 600cc**

**ベッドスーパーワイドタイプ
または
ニュースキングリーンコットン**

Q 膀胱留置カテーテルを使用する方に、
どのアイテムが適切ですか？

A 脚ぐりの締めつけ感の少ないTENAフレックスなら、管の固定もしやすいと考えます。尿は尿バッグで収集するので、吸収ランクはプラスをお選びください。

**フレックス プラス
Sサイズ 600cc**

**スリッパ プラス
Mサイズ 700cc**

※排便の性状・量に合わせて選択します