



TENAで目指す予防的スキンケアと スキンケアシリーズのご紹介

2025.1

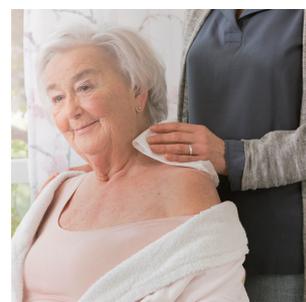
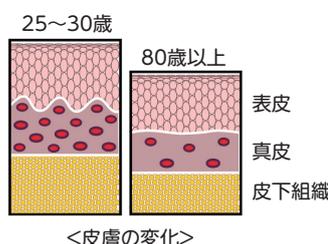




肌にはその方の人生がある

肌は皮膚科学的な意味での大切さもありますが、目・耳・鼻・舌と同様に感覚器官としての役割も持っています。人や動物と触れ合うぬくもりなど、生きていることの豊かさを感じ取る重要な器官といえます。

肌は年月とともに変化し、より薄く、脆くなり、一度傷ついてしまうと治癒には時間がかかります。また尿失禁や便失禁のある方の肌は、様々なトラブルを発生しやすい状態にあると言えます。だからこそ予防が大切であり、私たちは“スキンヘルス”を大事にしていきたいと考えます。



スキンヘルスをかなえる 3ステップ・サイクルで ケアの循環を整えましょう

ステップ1 キープドライ

予防的スキンケアの第一歩はパッド選びから。動作レベルに合う形、身体にぴったりのサイズ、ちょうどよい吸収ランクの順に見ていきます。あてる際はパッドを縦に二つ折りにして、肌にあたる側をボウル状にくぼませるのが外漏れを防ぐポイント。脚の付け根に添わせやすくなり、パッド本来の吸収性能が発揮されます。

ステップ2 キープクリーン

濡れたパッドを取り除いたら肌にやさしい拭き取り剤で、こすらず愛護的に汚れを落とします。肌に残った水分は清潔なワイプをふわつと手にとりポンポンと押し拭き。肌を完全に乾燥させてから新しいパッドを着用していただきましょう。

ステップ3 キーププロテクト

敏感で脆弱な肌をさらに保護するために、仕上げに皮膚保護クリームを薄くのばせば完了です。撥水効果のあるクリームの薄い膜が乾燥を防いでくれます。TENAバリアクリームは水蒸気を遮断せず皮膚呼吸を妨げない優れものです。



TENAとスキンヘルスアライアンス



スキンヘルスアライアンスアイコンがついている製品は、国際的な皮膚科学認証機関にて安全性と快適性の認証を獲得しています。

www.skinhealthalliance.org/

TENAウォッシュクリーム

清拭用ふき取りクリーム

清拭やパッド交換時にご使用いただけるクリームです。
塗ってふき取ることで、汚れを取り除きます。
また、肌に必要な油分と水分を守ります。
TENAソフトワイプと合わせてご使用ください。

特長

シンプルなケア

「塗ってふき取るだけ」と、シンプルなケア手順です。
クリームを洗い流す必要はありません。

水や石けんは使用しない

水や石けんを使用せずに、肌を保清・保湿・保護します。

さっぱりと心地よく

すっきりとしたシトラスの香り付きです。

この製品は、ひとつで以下の3つの機能を備えています。

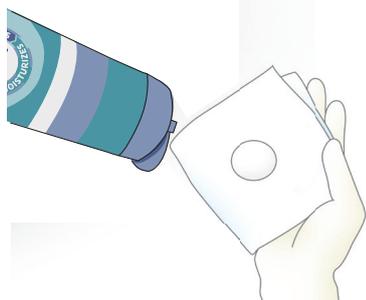


1. 乳化ベースで汚れを浮かせる保清作用
2. 薄い膜が肌を覆い肌の脂質と水分のバランスを保つ保湿作用
3. 薄い膜で肌を保護する作用

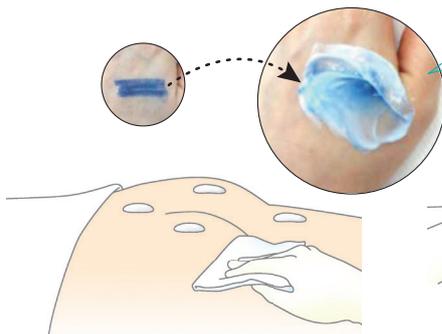
使用前の準備

- ① TENAウォッシュクリーム、TENAソフトワイプ(ペーパータオル)等を準備します。
- ② パッドをはずし、必要があればぬるま湯で洗い流します。
(排便がある場合は、まずトイレットペーパー等で便を取り除きます。)

使用方法



- 1 適量(10円玉大/約2.5g)をTENAソフトワイプ等に取りります。



- 2 汚れの付着した部位にクリームをやさしくなじませ、汚れを浮かせ上げさせます。



- 3 きれいなTENAソフトワイプ等でクリームをふき取ります。

クルクルと円を描くようにしてクリームを皮膚になじませ油分で汚れを浮かせます。
この時皮膚を直接こすらないように注意します。

使用上の注意：TENAウォッシュクリーム、TENAバリアクリーム

- お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。化粧品が肌に合わないとき、即ち以下のような場合には使用を中止してください。使用を続けると症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。また、傷やはれもの、しっしん等の異常がある部位には、ご使用にならないでください。
 1. 使用中、赤味、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合
 2. 使用したお肌に直射日光があたって、上記のような異常があらわれた場合
- 表記した成分にアレルギーのある方はお使いにならないでください。■ 目に入らないようにご注意ください。目に入った場合にはこすらずすぐに洗い流してください。その後、目に異物感など異常が残る場合は、眼科専門医へご相談されることをおすすめいたします。
- 極端に高温または低温の場所、直射日光のある場所には保管しないでください。■ 開封後はなるべくお早めにご使用ください。
- 誤って飲み込んだ場合には、速やかに医師に相談してください。■ 乳児、子供の手の届かないところに保管してください。

TENAウェットワイプ

全身・おしり用使い捨てウェットタオル

ふき取することで肌を清潔にし、保湿・保護する
使い捨てウェットタオルです。



特長

肌の乾燥を防ぐ

しっかり保清しつつ、肌の油分と水分を守り、
肌をなめらかにします。

21.5cm×28cmの大判

大きくて使いやすく、やわらかい肌触りです。

使用方法：ワイプを一枚取り出し、汚れをやさしくふき取ってください。

使用上の注意：TENAウェットワイプ

- お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。化粧品がお肌に合わないとき即ち次のような場合には、使用を中止してください。そのまま使用を続けると、症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。
 1. 使用中、赤味、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合
 2. 使用したお肌に、直射日光があたって上記のような異常があらわれた場合
- 傷やはれもの、しっしん等、異常がある部位にはお使いにならないでください。
- 表記した成分にアレルギーのある方は、お使いにならないでください。
- 目に入らないようにご注意ください。目に入った場合は、こすらずにすぐに洗い流してください。その後、目に異物感など異常が残る場合は、眼科専門医へご相談されることをおすすめいたします。
- ワイプが乾いてしまうのを避けるために、使用後は蓋をしっかりと閉めてください。
- 極端に高温又は低温の場所、直射日光のあたる場所には保管しないでください。
- 開封後はなるべくお早めにご使用ください。 ■誤って飲み込んだ場合には、速やかに医師にご相談ください。
- 乳児、子供の手の届かない所に保管してください。 ■トイレには流さないでください。 ■温めてのご使用はお控えください。



TENAバリアクリーム

皮膚保護クリーム

撥水効果のある薄い膜を作り、肌を保護するクリームです。

特長

肌の状態を確認しやすい

透明なクリームなので、肌の状態を確認しながらのケアがしやすくなります。

肌を保護

肌の表面に薄い膜を作って、乾燥を防ぎます。
水蒸気は遮断しないので、蒸れにくいです。

伸びやすく使いやすい質感

粘度が低く、伸ばしやすいクリームです。

使用方法：適量を取り出し、薄くのばすようにして塗布してください。

TENAスキンケア製品 容量・サイズ・入り数 成分表

製品名	容量	サイズ	入り数	成分
TENA ウォッシュクリーム 	250ml	—	10本/箱	水、ステアリン酸グリセリル(SE)、イソノナン酸セテアリル、グリセリン、パルミチン酸セチル、セテアレス-20、セテアリルアルコール、キサンタンガム、香料、(アクリレート/メタクリル酸ベヘネス-25)コポリマー、フェノキシエタノール、安息香酸、デヒドロ酢酸、クエン酸Na、水酸化Na
TENA ウェットワイプ 	50枚	21.5×28cm	12袋/箱	水、ミネラルオイル、フェノキシエタノール、安息香酸Na、セテアレス-20、グリセリン、DPG、クエン酸、炭酸ジカプリリル、BG、ポリソルベート20、(カプリル酸/カプリン酸)PEG-6グリセリズ、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、デヒドロ酢酸Na、香料、酢酸トコフェロール
TENA バリアクリーム 	150ml	—	10本/箱	ワセリン、グリセリン、カノラ油、クエン酸トリエチル、トコフェロール、クエン酸

よくあるご質問

Q.あたためて使用してもよいですか? A. あたためることで成分が不安定になり、品質劣化する可能性がございますので、あたためてのご使用はお控えください。

Q.使用期限はありますか? A. TENAウォッシュクリーム：製造日から3年、開封後1年
TENAバリアクリーム：製造日から3年、開封後2年
TENAウェットワイプ：製造日から2年

※掲載箇所は下記図をご参照ください。

TENAウォッシュクリーム
TENAバリアクリーム
製品裏面のシーリング部分



TENA
ウェットワイプ
製品裏面



Q.保管環境について詳しく教えてください A. 極端に高温または低温、直射日光のあたる場所は避けてください。推奨保管温度は0度から30度で、涼しく乾燥した場所に保管いただくことをお勧めいたします。



ユニ・チャーム メンリッケ 株式会社

〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-12
TEL 03-5772-0190(代表)
FAX 03-5772-0191(代表)

※ 無断での複写・複製・転載を禁じます。

製品詳細を
ご確認いただけます



TENAブランドサイト
tena.co.jp

TENA活用の
ヒントをご紹介します



オンラインTENAアカデミー
tena-academy.jp