

なかなかなくせないおむつの外漏れや、交換回数が増えてコストアップが気になるときの

# 補助アイテムの選び方・使い方

ニュースキークリーンコットン・TENAデュオ・TENAサブパッド



一枚使用が基本のTENAのパッド製品ですが、より特別なケアが必要な方は3~5%程度いらっしゃいます。紙おむつは問題のすべてを解決できるものではありませんが、柔軟に補助アイテムを取り入れ肩の力を抜いて向き合うことができたならまた違った見方もできるかもしれません。

心の尊厳を守りながら今までと同じ気持ちで生活していただけるように、様々な場面で役立つ補助アイテムをご紹介します。



ユニ・チャーム メンリッケ株式会社  
〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-12  
TENAお客様相談室 0120-107-586(月曜~金曜10:00~16:30)

# お困りシーン別 TENAの補助アイテムの選び方

## 外漏れがあるのはどんな時？

1回の排尿量が多く  
尿勢も強い

多量の水様便がある

おむつの脚まわりに  
隙間ができて  
ギャザーが機能しない

拘縮で身体が丸まっ  
ていて  
横向きに寝るので  
横から漏れやすい

腹囲が50cm未満の  
痩せ型なので  
どのおむつでも大きすぎる

## 交換回数が増えているのはどんな時？

付着便が続いている

便性がゆるいので  
排便がある日は  
3時間おきに交換が必要

定時で尿測をしたいので  
その都度交換するのは  
もったいない……

### ニュースキンクリーンコットン

1箱40袋入り(1袋20g)

TENAのパッド製品類は**ニュースキンクリーンコットン**との相性も抜群。ポリエステル綿の毛細管現象が尿の吸収を速め水様便の広がりを抑えてくれるので外漏れしにくくなります。コットンは適量をちぎって使用するので経済的です。ご使用後はおむつゴミと一緒に捨ててください。

製造元:株式会社パーテル・プラス

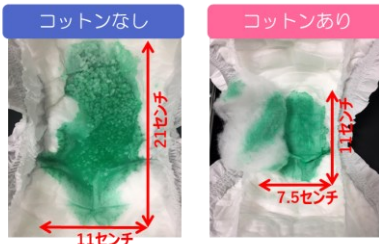


#### 基本の使い方



1. 適量のコットンをちぎっておき、おむつのギャザーからはみ出さないように入れる  
使用量の目安)尿のもれ 一袋の1/8(2.5g)  
便のもれ 一袋の1/4(5g)
2. コットンが水様便の固形物をろ過して水分をすばやくおむつに送り込む
3. 水様便の広がりが抑えられ外漏れを予防

#### 期待できる効果



疑似便200ccで実験してみたところ、**コットンがない場合と比べて、おむつ内の水様便の広がりを約60%抑えることができました。**  
※ 緑色の絵の具で着色した疑似便200ccによる比較です(2019年3月5日 ユニ・チャーム メンリック(株)実施)

### TENAデュオ

1箱(30枚×8袋(240枚))

1日に何度も少量の排便があり交換回数が増加してしまうときや、脚まわりに隙間があるときに。尿は透過させ便のみキャッチする重ね使い専用製品です。TENAのパッド製品とあわせてご使用ください。



幅21cm  
長さ45cm

### TENAサブパッド

1箱(30枚×8袋(240枚))

手術後など定時で尿量測定をしたいときや日に何度も排便があるなど、どうしても交換回数が増えてしまうときに。吸収量の目安は300cc、ズレ防止テープ付きです。



幅21cm  
長さ49cm

### TENAアドバイザーより、オススメの一言

一枚使用の良さをご存じの方には抵抗感があるかもしれませんが、ご利用者にもスタッフにとってもバランスのとれた解決策です。

補助アイテムを1~2種類ほど取り入れると、幾通りもの活用が望めます。値段も手頃で節約にもなるので続けやすいです。

補助アイテムを上手く取り入れたら、全国のお取組み成功事例をお手本にして排便サポートにも取り組んでまいりましょう！