



ONLINE講座

TENA®

オンラインTENAアカデミー×スウェーデン・クオリティケア特別企画  
スウェーデン在住エーミルさんが現地から最新情報をお届け!

# オンライン北欧視察研修

エーミルさんから皆様へ  
メッセージはこちら!



2021年 全4回

3/24・6/16・9/22・12/22

水曜16:00~17:30 (日本時間)

参加無料・定員300名・事前申込制

\*ご講演は日本語で、Zoomにて開催いたします



エーミル・オストベリさん / Emil Ostberg  
スウェーデン・クオリティケア Japan Area Manager

主催

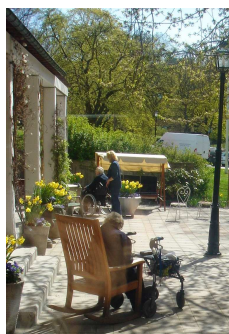
ユニ・チャーム メンリッケ株式会社 スウェーデン・クオリティケア (SQC)



オンラインTENAアカデミー×スウェーデン・クオリティケア特別企画

# オンライン北欧視察研修

全4回プログラム・各回水曜16:00~17:30(日本時間)



## “寝たきり老人のいない国”スウェーデンからいま、私たちが学べること

100年前は貧しい農業国だったスウェーデンは、なぜ福祉大国として成長できたのでしょうか？どうやって大型施設ケアをやめて、個別ケアに転換したのでしょうか？TENA(テナ)が誕生したスウェーデンの高齢者福祉の概要、現地の人々の考え方、歴史など、現地視察コーディネーターのエイミルさんをオンラインTENAアカデミーにお招きしてストックホルム現地からご講演をライブで配信します。

3/24

### 第1回 スウェーデンが貧しい農業国から高齢者福祉大国になった理由

- ・ スウェーデンにおける高齢者ケアの歴史的背景
- ・ 行政システム
- ・ 在宅ケアサービス
- ・ デイケアセンター
- ・ 高齢者向け特別住宅
- ・ おむつの使い方について



6/16

### 第2回 大型施設ケアから個別ケアへの変遷～高齢者向け特別住宅について

- ・ 1990年代におきた高齢者向け特別住宅の発展について
- ・ 特別住宅のデザインと環境における重要性
- ・ ケアの哲学
- ・ 施設でのアクティビティー
- ・ おむつの使い方について



9/22

### 第3回 スウェーデンの高齢者ケア アクティビティ・補助器具・リハビリはどんなことをしているの？

- ・ スウェーデンにおける高齢者ケアの歴史的背景
- ・ 特別住宅
- ・ 施設で使われる補助器具について
- ・ リハビリの観点からの高齢者ケア
- ・ おむつの使い方について



12/22

### 第4回 スウェーデンの高齢者ケア 家族支援と看取り、おむつの使い方について

- ・ スウェーデンにおける高齢者ケアの歴史的背景
- ・ 特別住宅
- ・ ご利用者ご家族へのサポート
- ・ 看取りケア
- ・ おむつの使い方について



\*お申込み締切は当日30分前まで、各回ごとに受付けております

\*Zoomにて開催(参加リンクは、お申込時にご登録のメールアドレスに送信されます)

## ストックホルムのエイミル・オストベリさんから、日本の皆さまへ



**Emil Ostberg**  
スウェーデン・クオリティケア  
Japan Area Manager

日本、スウェーデンの双方にとって、良い刺激をもたらせるよう、交流のお手伝いをさせていただきます。スウェーデンの高齢者福祉を日本の方々に伝えることに生きがいを感じ、講演する機会を与えて頂けることにとても感謝しています。私の講演を聞いてくださった方が、講演内で得たことを現場で少しでも実践することができたら、とても嬉しく思います。

ストックホルム大学でMBAを取得後、語学にも強い関心を持ち、日本で長期滞在(早稲田大学で日本語学士号を取得)をするなどの親日家。現在も年に数回日本へと訪れ、スウェーデン高齢者福祉(歴史や現在、将来について)や、スウェーデン認知症ケア等を専門に大学や病院等で自らの流暢な日本語を駆使して多くの講演を行っている。現地スウェーデンに訪れる日本の視察団への福祉研修、講義、施設の紹介や通訳として日本とスウェーデンの福祉の架け橋になるべく奮闘している。また、自身も視覚障害者としてパラリンピックに3度出場し、2002年のソルトレイクシティオリンピックでは銀メダルを獲得している異色の経歴を持つ。

# お申し込み方法

## STEP 1

セミナー案内ページへアクセス



テナセミナー

検索

[tena.co.jp](http://tena.co.jp)「セミナー開催情報」

## STEP 2

申し込みされるセミナーを選択し、  
[セミナー参加お申込ページはこちら](#) をクリック

Peatix という  
オンラインセミナーサイトに遷移します

新規登録(無料)完了後、  
参加申し込みができます

## STEP 3

お申込みは1名ずつお願いします

申込完了メールが届きます

メール内にある [イベント視聴ページに移動](#)  
ボタンをクリックすると、Zoomのミ  
ーティングが立ち上がり、セミナーへ  
参加できます

## セミナーへのご参加方法

本セミナーはウェブ開催でZoom(使用無料)というアプリを使用します。



[Zoomを初めて使用される方、接続にご不安がある方](#)

- ①当日は開始30分前から入室ができますので、お早めにお入りください
- ②Zoom接続テスト <https://zoom.us/test>



Zoomの使用とセミナーのご視聴には、ネット接続(Wi-Fiでも可)できる  
パソコン・タブレット端末・スマートフォンが必要となります。



### タブレット端末/スマートフォンからご参加の方

事前にアプリのダウンロード、アカウントの登録が必要となります。

- ①AppStoreストアかGooglePlayでZoomと検索入力
- ②Zoom Cloud Meetingsが見つかったらスマホにインストール
- ③アプリが立ち上がるとサインアップと下部にボタンがあるのでクリック(サインインではありません)
- ④お名前やメールアドレスを登録
- ⑤お申し込み完了後に届くメール内にある [イベント視聴ページに移動](#) ボタンをクリックすると  
Zoomアプリが立ち上がりセミナーへご参加できます。



### パソコンからご参加の方

お申し込み完了後に届くメール内にある [イベント視聴ページに移動](#) ボタンをクリックするだけで参加できます。  
初めてZoomをご利用される場合は自動でアプリがダウンロードされます。

## ～ 水曜日は、コンチネンスケアを考える日 ～

食事・入浴・リハビリなど様々なケアの中でも、排泄関連のケアにかかる時間と人力は多くを占められています。  
ケアを受けるご本人にとっては、毎回の排泄ケアがその方の生活に大きく影響します。週に1度、より良いコンチネンスケア  
について考える日にしませんか？セミナー受講後は、ご要望にあわせてTENAアドバイザーがご相談を承ります。

- ※ 受講証明書等の発行はいたしかねます。予めご了承ください
- ※ 同業者様のご参加はお断りすることがございます

ユニ・チャーム メンリッケ株式会社 東京都港区元赤坂1-5-12

お問合せ：オンラインTENAアカデミー事務局：菊地・田村

E-mail : [asuka-kikuchi@ucm-kk.com](mailto:asuka-kikuchi@ucm-kk.com) / [emiko-tamura@ucm-kk.com](mailto:emiko-tamura@ucm-kk.com)



学べる・身になる・役に立つ! スウェーデンの福祉をもっと学びたい皆さまへ

## SQCならではの、スウェーデン福祉プログラムのご紹介

### 1. SQCとは?

スウェーデン・クオリティ・ケア (SQC) は、2000年創業以来、北欧における福祉・教育・医療・環境・産業などの分野で視察・研修・実習などを手がけています。SQCスタッフは日本とスウェーデンの両国に関する幅広い知識のもと、現地の高齢者・障害者施設、医療機関、教育関連施設などと信頼のおけるネットワークを築いています。

また、SQCは、これまで日本で講演活動・セミナー主催などを積極的に行い、多くの方々に最新の北欧福祉をご紹介してきました。2020年より、スウェーデンと日本をオンラインでつないで、セミナー・オンライン視察をご提供しています。オンラインを活用することで、これまで以上により多くの方々がスウェーデン福祉を学んで頂けるようになりました。

SQCウェブサイト; <https://swedishqualitycare.se/>



### 2. SQCオンラインセミナーチャンネルについて

北欧福祉の歴史、基礎概念、現状について、スウェーデン人の視点から日本語でお話しするオンラインセミナーを定期的で開催しています。チャンネルを利用して頂くことで、現地に赴かずとも、スウェーデンの福祉について学んで頂ける機会を提供することが可能となりました。自宅でスウェーデン福祉を学ぶことが可能である、スウェーデン視察を検討している人が導入的参加する、離れていながらも現地スタッフとの直接交流ができると、ご参加者の皆様にはご好評を頂いています。

SQCオンラインセミナーチャンネルのリンク <https://sqconline.peatix.com/>

【スウェーデン高齢者福祉セミナー】ご紹介リンク: [https://youtu.be/JaEqfwf\\_5Lw](https://youtu.be/JaEqfwf_5Lw)

【スウェーデン障害者福祉セミナー】ご紹介リンク: <https://youtu.be/cdBSH50tVgM>

【スウェーデンの児童福祉セミナー】ご紹介リンク: <https://youtu.be/fzheC34PZX8>

### 3. テーラーメイドのオンライン視察

福祉施設関係者、保険医療従事者、教育関連従事者、学生、市の職員などをご対象に、ご希望に応じて、スウェーデン福祉に関するテーラーメイド型、オンラインプログラムをご提供します。

〈オンライン視察例〉

・イントロダクションレクチャー

スウェーデン文化、歴史的背景を含めた福祉・医療・教育に関する専門的な内容について、スウェーデン福祉専門視察コーディネーターが日本語でお話しします。

・現地施設とのライブ中継による施設見学

高齢者ナースホーム、認知症グループホーム、ホームヘルプサービス、デイケアセンターの内部見学。現地で働くスタッフが、施設案内とプレゼンテーションを行います。

・現地スタッフとのディスカッション

施設スタッフと直接、お話する機会を設けます。質疑応答、意見交換会など。

〈オンライン視察後も継続して現地視察をサポート〉

ご参加者が将来、スウェーデンを訪れる際には、SQCでお客様のニーズに合わせて視察・研修・実習手配、現地でのお客様のケアを担当します。

### 4. スウェーデン視察ツアー、募集中です!



福祉先進国スウェーデンで3日間のケアワーカープログラムを学ぶ高齢者福祉視察・研修ツアーを募集中です。

視察・研修時には、SQCの専門日本語通訳が同行します。

講義・ワークショップ・交流をバランスよく組み込みました。

※日本ならびにスウェーデンの新型コロナウイルス感染症の状況や現地事情により、実施を延期する場合がございますので予めご了承下さい。

出発日: 2021年12月12日(日)東京発~12月18日(土)東京帰着予定 5泊7日間

参加費: 399,000円(2名様1室利用時)空港諸税・燃油サーチャージ別、一人部屋追加費70,000円

詳細・お申込みは、北欧トラベルのホームページをご参照下さい。

<https://www.tumlare.co.jp/items/view/9464>

募集・実施: 北欧トラベル 株式会社クオニツムラーレジャパン 観光庁長官登録旅行業第1580号(一種)

〒141-0001東京都品川区北品川5-9-11大崎MTビル2階